



श्यामा श्याम धाम, ठिमी

फोन: ००९७७-१-६६३००५५, ९८४१२३०४३७

Email: info@ssdham.org, Website: www.divineclubworldwide.org



ऐतिहासिक प्रवचन (वनकाली काठमाण्डौ)

जगद्गुरु श्री कृपालु जी महाराज

Connect with us:



www.divineclubworldwide.org



www.divineclubworldwideusa.org



www.divineyouthclubnepal.org



www.facebook.com/shyamashyamdham

www.facebook.com/divineyouthclubnepal

www.facebook.com/divyadarshan



www.youtube.com/shree radha madhav samiti nepal

Download *Divine* App from

Google Play Store and iOS



Listen Radio Online

२०७५ साल एक फलक

जगद्गुरुत्तम सिद्धान्त प्रचार एवं सत्संग केन्द्र स्थापना अभियान



आदरणीय संगीता दिदीको सावना वाकायून तथा राष्ट्रिय झण्डा झण्डोत्तलन समारोहमा सहभागी हुनुहुँदै पूर्व प्रधानमन्त्री तथा ने.क.पा. का अध्यक्ष मानवीय पृथक्काल दाहाल (प्रवण्ड) - मकपुर



सत्संग भवनामा पूजा आराधना गर्नुहुँदै पूर्व राजा ज्ञानेन्द्र शाह (माइघाट, उदयपुर)



भक्ति भविदर, श्यामा श्याम घाम, टिगीको दर्शन गर्नुहुँदै सज्जमानवीय समानुख कृष्ण बहादुर महरा



आदरणीय संगीता दिदीलाई वाकायून तथा राष्ट्रिय झण्डा झण्डोत्तलन समारोहमा सावना गर्नुहुँदै मानवीय सांसद तथा पूर्व उद्योग मन्त्री नरेश बस्नेत - मकपुर



नवनिर्मित सत्संग भवनको अवलोकन गर्नुहुँदै मानवीय श्रम, रोजगार तथा सामाजिक सुरक्षा मन्त्री गोकर्ण बिष्ट (तम्घास, मुल्की)



कृष्णाल् उद्यान को अवलोकन समण गर्नुहुँदै पूर्व पर्यटन तथा नागरिक उड्डयन मन्त्री स्व. रविन्द्र अधिकारी (वनकाली, काठमाण्डौ)



मानवीय युवा तथा खेलकूद मन्त्री जगत बहादुर विश्वकर्माद्वारा Youth Spiritual Happiness Camp को समुद्घाटन



प्रदेश नं ३ का मानवीय मुख्यमन्त्री जेठराजि पौडेलद्वारा राष्ट्रिय साधना शिविरको समुद्घाटन (हेटौडा, मकवानपुर)



गण्डकी प्रदेशका मानवीय मुख्यमन्त्री पृथ्वी सुब्बा गुरूङद्वारा विद्वत् समाज बेपालको राष्ट्रिय भेलाको समुद्घाटन (पोखरा)



युवा जागरण अभियान



हरिमुरु प्रीत्यथं अन्नजल भण्डारा माघेसक्रान्ति मेला (देवघाटधाम, चितवन)



Food Drive - USA



श्यामा श्याम धाम, ठिमी

फोन: ००९७७७-१-६६३००५८, ८८४१२३०८३७
 Email: info@ssdham.org, Website: www.divineclubworldwide.org

कृपालु वचनामृत

स्वास स्वासले राधे नामको जप गर ।



स्वामी श्रीहरिदासजीद्वारा
प्रवचन हरेक दिन



विहान: ५:३० बजे विहान: ५:२५ बजे विहान: ६:३० बजे



॥ राष्ट्रिय साधना शिविर ॥

वैशाख

APR/MAY 2019

२०७६

MAY/JUN 2019

जेठ

वैशाख	APR/MAY 2019	२०७६	MAY/JUN 2019	जेठ
८ 21 द्वितीया	१५ 28 नवमी	२२ 5 प्रतिपदा	२८ 12 अष्टमी	आइतबार Sunday
१ 15 एकदशी	८ 22 द्वितीया	१६ 29 दशमी	२३ 6 द्वितीया	३० 13 नवमी
३ 16 द्वादशी	१० 23 त्रयोदशी	१७ 30 चतुर्थी	२४ 7 अष्टमितीका	३१ 14 दशमी
४ 17 त्रयोदशी	११ 24 चतुर्थी	१८ 1 पंचमी	२५ 8 षष्ठी	मङ्गलबार Tuesday
५ 18 चतुर्थी	१२ 25 षष्ठी	१९ 2 सप्तमी	२६ 9 अष्टमी	बुधबार Wednesday
६ 19 पंचमी	१३ 26 षष्ठी	२० 3 सप्तमी	२७ 10 अष्टमी	विहीबार Thursday
७ 20 षष्ठी	१४ 27 सप्तमी	२१ 3 अष्टमी	२८ 11 नवमी	शुक्रबार Friday
८ 21 सप्तमी	१५ 28 अष्टमी	२२ 5 नवमी	२९ 4 दशमी	शनिबार Saturday
९ 22 अष्टमी	१६ 29 नवमी	२३ 6 प्रतिपदा	३० 5 दशमी	
१० 23 नवमी	१७ 30 प्रतिपदा	२४ 7 दशमी	३१ 6 एकादशी	
११ 24 दशमी	१८ 1 एकादशी	२५ 8 द्वादशी	१ 7 त्रयोदशी	
१२ 25 एकादशी	१९ 2 द्वादशी	२६ 9 त्रयोदशी	२ 8 चतुर्थी	
१३ 26 द्वादशी	२० 3 चतुर्थी	२७ 10 पंचमी	३ 9 षष्ठी	
१४ 27 चतुर्थी	२१ 11 षष्ठी	२८ 12 सप्तमी	४ 10 अष्टमी	
१५ 28 षष्ठी	२२ 13 सप्तमी	२९ 1 अष्टमी	५ 11 नवमी	
१६ 29 सप्तमी	२३ 14 अष्टमी	३० 2 नवमी	६ 12 दशमी	
१७ 30 अष्टमी	२४ 15 नवमी	३१ 3 प्रतिपदा	७ 13 दशमी	
१८ 31 नवमी	२५ 16 प्रतिपदा	१ 4 दशमी	८ 14 एकादशी	
१९ 1 दशमी	२६ 17 एकादशी	२ 5 द्वादशी	९ 15 द्वादशी	
२० 2 एकादशी	२७ 18 द्वादशी	३ 6 त्रयोदशी	१० 16 चतुर्थी	
२१ 3 द्वादशी	२८ 19 त्रयोदशी	४ 7 चतुर्थी	११ 17 पंचमी	
२२ 4 चतुर्थी	२९ 20 षष्ठी	५ 8 षष्ठी	१२ 18 सप्तमी	
२३ 5 षष्ठी	३० 21 सप्तमी	६ 9 अष्टमी	१३ 19 अष्टमी	
२४ 6 अष्टमी	३१ 22 नवमी	७ 10 नवमी	१४ 20 दशमी	
२५ 7 नवमी	१ 23 प्रतिपदा	८ 11 प्रतिपदा	१५ 21 एकादशी	
२६ 8 प्रतिपदा	२ 24 दशमी	९ 12 द्वादशी	१६ 22 द्वादशी	
२७ 9 दशमी	३ 25 त्रयोदशी	१० 13 चतुर्थी	१७ 23 चतुर्थी	
२८ 10 एकादशी	४ 26 चतुर्थी	११ 14 पंचमी	१८ 24 षष्ठी	
२९ 11 द्वादशी	५ 27 षष्ठी	१२ 15 सप्तमी	१९ 25 अष्टमी	
३० 12 त्रयोदशी	६ 28 सप्तमी	१३ 16 अष्टमी	२० 26 नवमी	
३१ 13 चतुर्थी	७ 29 अष्टमी	१४ 17 नवमी	२१ 27 प्रतिपदा	
	८ 30 नवमी	१५ 18 प्रतिपदा	२२ 28 दशमी	
	९ 31 दशमी	१६ 19 द्वादशी	२३ 29 त्रयोदशी	
	१० 1 एकादशी	१७ 20 चतुर्थी	२४ 30 पंचमी	
	११ 2 द्वादशी	१८ 21 षष्ठी	२५ 31 सप्तमी	
	१२ 3 चतुर्थी	१९ 22 अष्टमी	२६ 1 नवमी	
	१३ 4 षष्ठी	२० 23 दशमी	२७ 2 प्रतिपदा	
	१४ 5 सप्तमी	२१ 24 एकादशी	२८ 3 द्वादशी	
	१५ 6 अष्टमी	२२ 25 द्वादशी	२९ 4 चतुर्थी	
	१६ 7 नवमी	२३ 26 चतुर्थी	३० 5 पंचमी	
	१७ 8 प्रतिपदा	२४ 27 षष्ठी	३१ 6 सप्तमी	
	१८ 9 दशमी	२५ 28 अष्टमी	१ 7 नवमी	
	१९ 10 एकादशी	२६ 29 द्वादशी	२ 8 दशमी	
	२० 11 द्वादशी	२७ 30 त्रयोदशी	३ 9 चतुर्थी	
	२१ 12 चतुर्थी	२८ 31 पंचमी	४ 10 षष्ठी	
	२२ 13 षष्ठी	२९ 1 सप्तमी	५ 11 अष्टमी	
	२३ 14 अष्टमी	३० 2 नवमी	६ 12 दशमी	
	२४ 15 नवमी	३१ 3 प्रतिपदा	७ 13 एकादशी	
	२५ 16 प्रतिपदा	१ 4 दशमी	८ 14 द्वादशी	
	२६ 17 दशमी	२ 5 त्रयोदशी	९ 15 चतुर्थी	
	२७ 18 द्वादशी	३ 6 पंचमी	१० 16 षष्ठी	
	२८ 19 चतुर्थी	४ 7 सप्तमी	११ 17 अष्टमी	
	२९ 20 षष्ठी	५ 8 नवमी	१२ 18 दशमी	
	३० 21 सप्तमी	६ 9 प्रतिपदा	१३ 19 एकादशी	
	३१ 22 दशमी	७ 10 द्वादशी	१४ 20 त्रयोदशी	

MI International, Kathmandu
 Solution for Home Decor
 Jadubuti, Pepsicola Road: 01-4990610
 Bishnu Prasad Malla (Kathmandu)
 977-01-4990610
 Tara Prasad Malla (Shreeha)
 977-01-4990610
 Ramesh Prasad Joshi
 977-01-4990610
 Deals in: Plywoods, Door, Door Fittings, Modular Kitchen, Kitchen Baskets, Laminates, Chimneys, Solar, Parking etc.

www.greenplynepal.com.np
 Toll Free: 1660-010-1330
Green Board
 A quality product of
Greenply
 NEPAL
 "A ply you can easily trust"

श्यामा श्याम धाम, ठिमी तथा शिविर: धाम अन्तर्गतका भवनको अन्तर्गतमा स्वर्णशिविर विद्या तथा अन्य छात्राध्यक्ष विद्यार्थी



श्यामा श्याम धाम, ठिमी

फोन: ००९७७-१-६६३००५८, ८८४१२३०८३७
Email: info@ssdham.org, Website: www.divineclubworldwide.org

कृपालु वचनामृत

रूपध्यान गर्दै कीर्तन गर ।



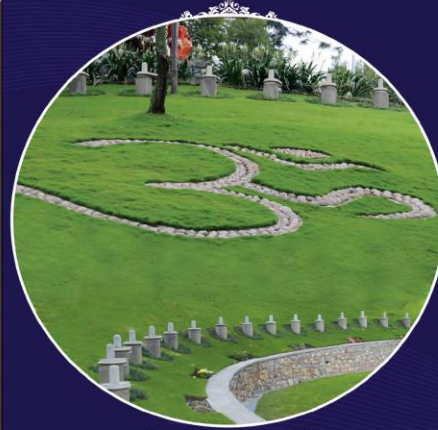
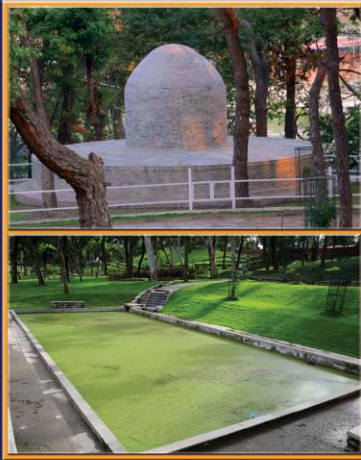
स्वामी श्रीहरिदासजीद्वारा
प्रवचन हरेक दिन



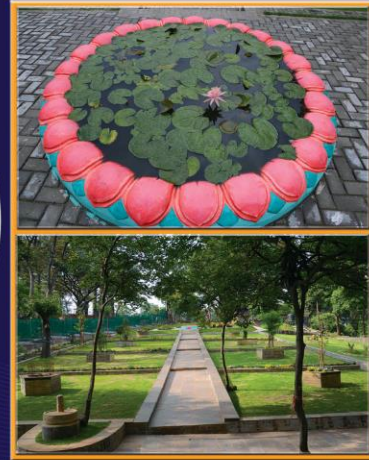
बिहान: ५:३० बजे

बिहान: ५:२५ बजे

बिहान: ६:३० बजे



॥ कृपालु उद्यान ॥



असार

JUN/JUL 2019

२०७६

JUL/AUG 2019

साउन

असार		JUN/JUL 2019		२०७६		JUL/AUG 2019		साउन		
१ 16 चतुर्दशी	८ 23 षष्ठी	१५ 30 त्रयोदशी शिवपूजा बन्ने	२२ 7 पञ्चमी	२९ 14 त्रयोदशी आहुतबन्ने	आइतबार Sunday	५ 21 चतुर्थी	१२ 28 कामिकाएकादशी	१९ 4 चतुर्थी	२६ 11 पुत्राएकादशी	
२ 17 पूर्णिमा	९ 24 सप्तमी	१६ 1 चतुर्दशी	२३ 8 षष्ठी	३० 15 चतुर्दशी	सोमबार Monday	६ 22 पञ्चमी	१३ 29 द्वादशी	२० 12 द्वादशी	२७ 12 द्वादशी	
३ 18 प्रतिपदा	१० 25 अष्टमी	१७ 2 नवमी	२४ 9 दशमी	३१ 16 एकादशी	मङ्गलबार Tuesday	७ 23 षष्ठी	१४ 30 त्रयोदशी	२१ 6 चतुर्थी	२८ 13 त्रयोदशी	
४ 19 द्वितीया	११ 26 नवमी	१८ 3 प्रतिपदा	२५ 10 अष्टमी		बुधबार Wednesday	१ 17 प्रतिपदा शकवत्कर्मिन्	८ 24 सप्तमी	१५ 31 चतुर्दशी शिव व्रत दिन	२२ 7 दशमी	२९ 14 चतुर्दशी
५ 20 तृतीया	१२ 27 दशमी	१९ 4 द्वितीया श्रीजन्मनामस्त्वया	२६ 11 दशमी		बिहीबार Thursday	२ 18 द्वितीया	९ 25 अष्टमी	१६ 1 नवमी	२३ 8 अष्टमी	३० 15 पूर्णिमा अर्धपूर्णिमा रक्षावधन
६ 21 चतुर्थी	१३ 28 योगिनीएकादशी	२० 5 तृतीया	२७ 12 दशमी		शुक्रबार Friday	३ 19 तृतीया	१० 26 नवमी	१७ 2 प्रतिपदा	२४ 9 नवमी	३१ 16 प्रतिपदा माङ्गला
७ 22 पञ्चमी	१४ 29 द्वादशी	२१ 6 चतुर्थी	२८ 13 द्वादशी		शनिबार Saturday	४ 20 चतुर्थी	११ 27 दशमी	१८ 3 तृतीया	२५ 10 दशमी	३२ 17 द्वितीया

CARE SURGICAL PVT. LTD.
Manufacture of Surgical Cotton Bandages
Sole Distributor of Lakhani Medicare Pvt. Ltd. (India)
&
Beta Health Care Product India
Buhwal, Contact: +977 - 9857022645 (Khadanand Pandey)
k.pandey99@yahoo.com

www.greenplynepal.com.np
Toll Free: 1600-010-1380

Green Board
A quality product of
Greenply
NEPAL
"A ply you can easily trust"

श्यामा श्याम धाम, ठिमी तथा शक्ति धाम अन्तर्गतका भवनहरूको अर्ध-संरक्षित। सर्वजनिक विद्या तथा अन्य चाडपर्वका दिनहरू।



श्यामा श्याम धाम, ठिमी

फोन: ००९७७७-१-६६३००५८, ८८४१२३०८३७
 Email: info@ssdham.org, Website: www.divineclubworldwide.org

कृपालु वचनामृत

हरिगुरुप्रति अनुकूल भावले चिन्तन गर ।



स्वामी श्रीहरिदासजीद्वारा
प्रवचन हरेक दिन



बिहान: ५:३० बजे विहान: ५:२५ बजे विहान: ६:३० बजे



॥ श्री राधा माधव समिति, नेपाल एवं विद्वत् समाज नेपाल ॥



मदौ				2076				असोज			
AUG/SEP 2019				SEP/OCT 2019							
१ 18	८ 25	१५ 1	२२ 8	२९ 15	आइतबार	५ 22	१२ 29	१९ 6			
तृतीया	दशमी	द्वितीया	दशमी	प्रतिपदा	Sunday	अष्टमी	प्रतिपदा	महाष्टमी			
२ 19	९ 26	१६ 2	२३ 9	३० 16	सोमबार	६ 23	१३ 30	२० 7	२७ 14		
चतुर्थी	अजापकादशी	द्वितीया	हरिपरिचरिणीपकादशी	द्वितीया	Monday	नवमी	द्वितीया	महानवमी	प्रतिपदा		
३ 20	१० 27	१७ 3	२४ 10	३१ 17	मङ्गलबार	७ 24	१४ 1		२८ 15		
पञ्चमी	द्वादशी	चतुर्थी	द्वादशी	तृतीया	Tuesday	दशमी	तृतीया		द्वितीया		
४ 21	११ 28	१८ 4	२५ 11		बुधबार	१ 18	८ 25	१५ 2	२२ 9	२९ 16	
षष्ठी	त्रयोदशी	चौथी	त्रयोदशी		Wednesday	चतुर्थी	चतुर्दशी	चतुर्थी	चतुर्दशी	तृतीया	
५ 22	१२ 29	१९ 5	२६ 12		बिहीबार	२ 19	९ 26	१६ 3	२३ 10	३० 17	
सप्तमी	चतुर्दशी	सप्तमी	चतुर्दशी		Thursday	पञ्चमी	द्वादशी	पञ्चमी	द्वादशी	चतुर्थी	
६ 23	१३ 30	२० 6	२७ 13		शुक्रबार	३ 20	१० 27	१७ 4	२४ 11		
	अष्टमी	त्रयोदशी	चतुर्दशी		Friday	षष्ठी	त्रयोदशी	षष्ठी	त्रयोदशी		
७ 24	१४ 31	२१ 7	२८ 14		शनिबार	४ 21	११ 28	१८ 5	२५ 12		
नवमी	प्रतिपदा	नवमी	पूर्णिमा		Saturday	सप्तमी	अष्टमी	सप्तमी	चतुर्दशी		

www.greenplynepal.com.np
Toll Free: 1660-010-1380

Green Board
A quality product of
Greenply
NEPAL
"A ply you can easily trust"

शुभारम्भ... शिवमसंग

समयको मामला मा
NO COMPROMISE

शिवम सिमेन्ट

श्यामा श्याम धाम, ठिमी तथा भक्ति धाम मन्नामन्ना मनाङ्गी महेन्द्रचण्डिका शार्वरजिक विद्या तथा अन्य धार्मिक विम्वर



श्यामा श्याम धाम, ठिमी

फोन: ००९७७७-१-६६३००५८, ८८४१२३०८३७
 Email: info@ssdham.org, Website: www.divineclubworldwide.org

कृपालु वचनामृत

आफूमा अत्यन्त दीनभाव उत्पन्न गर ।



स्वामी श्रीहरिदासजीद्वारा
प्रवचन हरेक दिन



बिहान: ५:३० बजे विहान: ५:२५ बजे बिहान: ६:३० बजे



राष्ट्रिय चाड एवं महोत्सव



कात्तिक

OCT/NOV 2019

२०७६

NOV/DEC 2019

मङ्सिर

कात्तिक	OCT/NOV 2019	२०७६	NOV/DEC 2019	मङ्सिर
३ 20 सप्तमी	१७ 3 सप्तमी	आइतबार Sunday	१ 17 पञ्चमी	२२ 8 मोक्षादाएकादशी मीनाक्षयनी
४ 21 अष्टमी	१९ 28 अष्टमी	सोमबार Monday	२ 18 षष्ठी	२३ 9 द्वादशी
५ 22 नवमी	१९ 29 अष्टमी	मङ्गलबार Tuesday	३ 19 सप्तमी	२४ 10 त्रयोदशी
६ 23 दशमी	१३ 30 द्वितीया	बुधबार Wednesday	४ 20 अष्टमी	२५ 11 चतुर्दशी
७ 24 एकादशी	१४ 31 त्रयोतीया	बिहीबार Thursday	५ 21 नवमी	२६ 12 चतुर्दशी
१ 18 पञ्चमी	१५ 1 चतुर्थी	शुक्रबार Friday	६ 22 दशमी	२७ 13 प्रतिपदा
२ 19 षष्ठी	१६ 2 पञ्चमी	शनिबार Saturday	७ 23 द्वादशी	२८ 14 द्वितीया

EVEREST SHOPPING CENTER
Damak Chowk, Jhapa

Underbasement: Furniture
 Ground Floor: Groceries, Cosmetics
 1st Floor: Shoes & Bags
 2nd Floor: Textile, Clothes
 3rd Floor: Kitchen, Electronics
 4th Floor: Opening Soon Food Court

MD. Rohit Acharya
+977-023-584454/584455
9852670664

THE GATHERING PLACE
Hotel & Restaurant

www.greenplynepal.com.np
Toll Free: 1680-010-1330

Green Board
A quality product of
Greenply
NEPAL

"A ply you can easily trust"

श्यामा श्याम धाम, ठिमी तथा अति-धाम भद्राचण्डा मनाङ्गी महोत्सवद्वारा सार्वजनिक विद्या तथा अन्य चाडपर्वका दिनहरू



श्यामा श्याम धाम, ठिमी

फोन: ००९७७-१-६६३००५८, ८८४१२३०८३७
 Email: info@ssdham.org, Website: www.divineclubworldwide.org

कृपालु वचनामृत

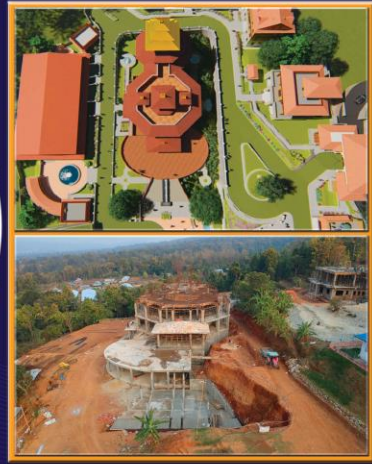
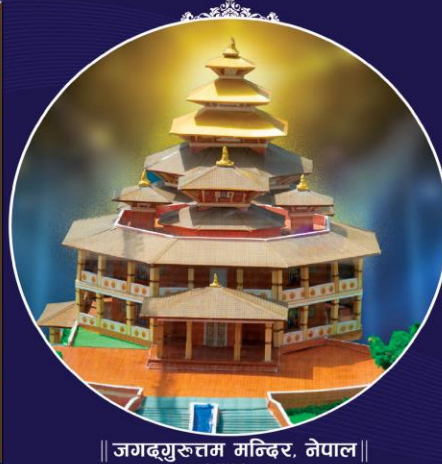
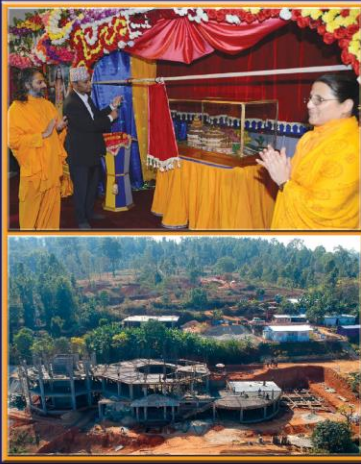
अन्य साधकहरूमा सम्मानको भावना राख ।



स्वामी श्रीहरिदासजीद्वारा
 प्रवचन हरेक दिन



बिहान: ५:३० बजे विहान: ५:२५ बजे बिहान: ६:३० बजे



|| जगद्गुरुत्तम मन्दिर, नेपाल ||

पुस	DEC 2019/JAN 2020			२०७६	JAN/FEB 2020	माघ		
६ ²² सफलाएकादशी	१३ ²⁹ तृतीया	२० ⁵ दशमी	२७ ¹² द्वितीया सोपान चल्का दिवस	आइतबार Sunday	५ ¹⁹ दशमी	१२ ²⁶ द्वितीया	१९ ² अष्टमी	२६ ⁹ पूर्णिमा शिवरात्रि/महानवमी
७ ²³ द्वादशी	१४ ³⁰ चतुर्थी	२१ ⁶ पुनर्दाएकादशी	२८ ¹³ तृतीया	सोमबार Monday	६ ²⁰ षट्तिहाएकादशी	१३ ²⁷ तृतीया	२० ³ नवमी	२७ ¹⁰ प्रतिपदा
१ ¹⁷ षष्ठी	८ ²⁴ त्रयोदशी	१५ ³¹ चतुर्थी तमुन्नीसार	२२ ⁷ द्वादशी	मङ्गलबार Tuesday	७ ²¹ द्वादशी	१४ ²⁸ चतुर्थी	२१ ⁴ दशमी	२८ ¹¹ द्वितीया
२ ¹⁸ सप्तमी	९ ²⁵ अष्टमी क्रिसमस-डे	१६ ¹ नवमी भक्तिदिवस	२३ ⁸ त्रयोदशी	बुधबार Wednesday	१ ¹⁵ चतुर्थी माघेसंकान्ति	८ ²² त्रयोदशी	१५ ²⁹ चतुर्थी	२२ ⁵ शुक्रवाकशी
३ ¹⁹ अष्टमी	१० ²⁶ असी खण्डवास सूर्यवाहन	१७ ² सप्तमी	२४ ⁹ चतुर्थी	बिहीबार Thursday	२ ¹⁶ षष्ठी	९ ²³ चतुर्थी	१६ ³⁰ सप्तमी संस्कृतिका वसन्तपञ्चमी	२३ ⁶ द्वादशी
४ ²⁰ नवमी	११ ²⁷ प्रतिपदा सोमहोसार	१८ ³ अष्टमी	२५ ¹⁰ पूर्णिमा शिवरात्रि/महानवमी	शुक्रबार Friday	३ ¹⁷ सप्तमी	१० ²⁴ असी	१७ ³¹ षष्ठी	२४ ⁷ त्रयोदशी
५ ²¹ दशमी	१२ ²⁸ द्वितीया	१९ ⁴ नवमी	२६ ¹¹ प्रतिपदा	शनिबार Saturday	४ ¹⁸ अष्टमी	११ ²⁵ प्रतिपदा सोममहोसार	१८ ¹ सप्तमी	२५ ⁸ चतुर्थी

Radhey Radhey Arts and Prints
 Radhey Radhey Choudhary, Sushant Choudhary, Waling - 05, Nepalgunj - Syangja

Omprakash Pangeni
 9777 - 983112012
 9777 - 9833480098
 email: radheyprints@gmail.com

www.greenplynepal.com.np
 Toll Free: 1660-010-1380

Details in: Nylon Stamp, Selfink stamp, Flex print, Signboard, Banner, Logo design, Cup, Plate, T-shirt print, Screen print, Visiting card, Digital ID card, Sticker number plate, Shoalish, Tannapotto, Trolley, Medal, Token of Love etc.

Green Board
 A quality product of
Greenply
 NEPAL

"A ply you can easily trust!"

श्यामा श्याम धाम, ठिमी तथा भक्ति धाम अन्तर्गतका भवनहरूको निर्माणकार्यहरूमा सहभागिताका लागि हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोस्।

